

Turnhalle Volksschule Siezenheim		Beginn 11.09.2023	Änderungen vorbehalten	
Montag	16:00 - 17:00	Gesundheitsgymnastik		Roland
	17:00 - 18:00	Fit & gesund um 50+		Roland
Dienstag	15:45 - 16:45	Dance4Kids für 4–6-Jährige Voranmeldung erforderlich		Iris & Emma
	16:45 - 17:45	Showdance für 7–10-Jährige Voranmeldung erforderlich		Iris & Emma
	17:45 - 18:45	Video-Clip-Dancing für 11–16-Jährige		Emma
	18:45 - 20:00	Body Fitness		Dani H & Lisa
	17:50 - 19:50	Klettern mit Andi & Dani - ab 26.09.2023 Kletterhalle Salzburg		Andi & Dani G
Mittwoch	16:00 - 17:15	Geräteturnen Turn10 / Gruppe A Voranmeldung erforderlich	 	Felix & Andrea & Alexandra
	17:15 - 18:30	Geräteturnen Turn10 / Gruppe B Voranmeldung erforderlich	 	Felix & Andrea & Alexandra
	18:30 - 19:30	Gentle Moving - ab 20.09.2023 bewusst einfach - einfach bewusst		Dani H
	19:35 - 20:35	Latino-Workout		Manuel
Donnerstag	16:00 - 16:50	Kinderturnen 5 - 7 Jahre / Gruppe A	 	Felix & Alexandra
	17:00 - 17:50	Kinderturnen 5 - 7 Jahre / Gruppe B	 	Felix & Alexandra
	18:00 - 19:15	Functional Training		Lucie & Mike
	19:30 - 21:00	Fitnessstraining und Floorball		Roland
Freitag	16:00 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen 2 - 4 Jahre / Gruppe A Voranmeldung erforderlich		Angelika
	17:00 - 18:00	Eltern-Kind-Turnen 2 - 4 Jahre / Gruppe B Voranmeldung erforderlich		Angelika
	18:00 - 19:45	Volleyball für Jugendliche ab 12 Jahre Voranmeldung erforderlich		Dani G & Sarah
	19:45 - 21:45	Volleyball für Fortgeschrittene		Dani G

Allgemeine Infos: **Anmeldeformulare und Informationen findet ihr auf unserer WebSite!**

Daniela Gruber, Obfrau, ✉ dss.gruber@gmail.com, ☎ 0664 / 51 10 964

Daniela Hörbinger, ✉ daniela.hoerbinger@gmail.com, ☎ 0664 / 41 31 618

Gemeinsam aktiv in Siezenheim!
usc-siezenheim.sportunion.at